

**TABELLA PER gli ASILI NIDO con pasti trasportati dal C.C. ALZANO LOMBARDO A.S 2020-2021**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
			Riso al pomodoro Parmigiano Reggiano Fagiolini* Pane Frutta 02.09	Pasta al pesto Lenticchie in umido Carote* al vapore Pane Frutta 03.09	Risotto alla parmigiana Petto di pollo al forno Zucchine* Pane Frutta 04.09
PRIMA SETTIMANA	Pasta al pomodoro Merluzzo* olio e limone Fagiolini* Pane Frutta 07.09	Raviolini agli spinaci Primo sale ½ porz. Spinaci* Pane Frutta 08.09	Pasta al pesto Bocconcini di tacchino Zucchine* Pane Frutta 09.09	Risotto alle verdure Farinata di ceci* Carote julienne Pane Frutta 10.09	Pasta al ragù Pomodori Pane Frutta 11.09
Merenda	<i>Latte con fette biscottate e confettura</i>	<i>Mousse di frutta con biscotti</i>	<i>Yogurt con frutta e fette biscottate</i>	<i>Frutta fresca e biscotti</i>	<i>Yogurt con frutta e fette biscottate</i>
SECONDA SETTIMANA	Pizza margherita Mozzarella ½ porz. Pomodori in insalata Pane Frutta 14.09	Gnocchetti sardi alle zucchine Frittata al forno Pomodori in insalata Pane Frutta 15.09	Risotto allo zafferano Bocconcini di pollo al latte Fagiolini* all'olio evo Pane Frutta 16.09	Cous cous alle verdure Crescenza Carote* al vapore Pane Frutta Minestra di riso e patate 17.09	Pasta al pomodoro Involtino di platessa* Zucchine Pane Frutta 18.09
Merenda	<i>Latte con fette biscottate e confettura</i>	<i>Yogurt con frutta</i>	<i>Yogurt con frutta e fette biscottate</i>	<i>Frutta fresca e biscotti</i>	<i>Latte con fette biscottate e confettura</i>
TERZA SETTIMANA	Pasta al ragù di verdura Tortino di ricotta e spinaci Pane Frutta 21.09	Risotto alla parmigiana Farinata di lenticchie* Zucchine fresche trifolate Pane Frutta 22.09	Gnocchetti sardi al pesto Arrosto di tacchino Carote* al vapore Pane Frutta 23.09	Riso al pomodoro Crocchette di Merluzzo* Finocchi gratinati Pane Frutta 24.09	Pasta pasticciata Fagiolini* Pane Frutta 25.09
Merenda	<i>Latte con fette biscottate e confettura</i>	<i>Frutta fresca e biscotti</i>	<i>Yogurt con frutta e fette biscottate</i>	<i>Latte con fette biscottate e confettura</i>	<i>Yogurt con frutta e fette biscottate</i>
QUARTA SETTIMANA	Pizza margherita Mozzarella ½ porz. Pomodori in insalata Pane Frutta 28.09	Pasta al pomodoro Petto di pollo al limone Fagiolini* all'olio evo Pane Frutta 29.09	Pasta all'extravergine Frittata alle verdure Erbette* Pane Frutta 30.09	Orzotto allo zafferano Platessa* impanata Pomodori in insalata Pane Frutta 01.10	Passato di verdura con pastina Spezzatino di tacchino Patate lesse Pane Frutta 02.10
Merenda	<i>Yogurt con frutta</i>	<i>Latte con fette biscottate</i>	<i>Torta</i>	<i>Frutta fresca e biscotti</i>	<i>Yogurt con frutta e fette biscottate</i>

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi) **Nota bene: NON UTILIZZARE SALE**
PRODOTTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA, RISO, ORZO, FARINA GIALLA, PELATI, OLIO EXTRAVERGINE, UOVA, FRUTTA E VERDURA (SEMPRE),
FORMAGGIO FRESCO (1 VOLTA AL MESE). I prodotti contrassegnati con * a seconda della disponibilità stagionale possono essere decongelati o freschi.