



TABELLA ESTIVA **NO GLUTINE** CON PASTI TRASPORTATI DAL CC DI ALZANO LOMBARDO

Tutti gli ingredienti evidenziati in rosso sono preparati con alimenti senza glutine

COMUNE DI ALBINO

A.S. 2020-2021

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
QUARTA SETTIMANA dal 12/04/21 al 16/04/21	Menu KM 0 Polenta Bruscitt Carote cotte Pane - Frutta	Riso all'inglese Frittata alle verdure Fagiolini Pane - Frutta	Pasta pomodoro e olive Primo sale Insalata Verde Pane - Frutta	Risotto alla parmigiana Lonza agli aromi Carote grattugiate Pane - Frutta	Pasta ai formaggi Bastoncini di Merluzzo no glut Erbette al forno Pane - Frutta
PRIMA SETTIMANA dal 19/04/21 al 23/04/21	Risotto allo zafferano Scamorza Carote grattugiate Pane - Frutta	Pasta all'extravergine Lenticchie al rosmarino Spinaci al forno Pane - Frutta	Gnocchi al basilico Crocchette d'uovo e verdura Insalata di Pomodori Pane - Frutta	Pasta al pomodoro Coscia di pollo Fagiolini Pane - Frutta	Riso all'inglese Involtino di Platessa Zucchine trifolate Pane - Frutta
SECONDA SETTIMANA dal 26/04/21 al 30/04/21	Pizza margherita Mozzarella 1/2 porz. Fagiolini Pane - Frutta	Raviolini agli spinaci Tonno all'olio d'oliva Insalata Pane - Frutta	Pasta pomodoro e ricotta Petto di tacchino al limone Carote grattugiate Pane - Frutta	Risotto al rosmarino Uovo sodo Erbette gratinate Pane - Frutta	Pasta agli aromi Polpette alla pizzaiola Insalata di Pomodori Pane - Frutta
TERZA SETTIMANA dal 03/05/21 al 07/05/21	Pasta al ragù di verdura Lenticchie in umido Fagiolini Pane - Frutta	Lasagne al basilico Carote e ceci in insalata Pane - Frutta	Menu a KM0 Risotto alla crema di zucchine Formai de mut Lattughino Pane - Frutta	Pasta al sugo di tonno Frittatina con patate Insalata di Pomodori Pane - Frutta	Pasta all' extravergine Palombo al basilico Zucchine trifolate Pane - Frutta



TABELLA ESTIVA **NO GLUTINE** CON PASTI TRASPORTATI DAL CC DI ALZANO LOMBARDO

Tutti gli ingredienti evidenziati in rosso sono preparati con alimenti senza glutine

COMUNE DI ALBINO

A.S. 2020-2021

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
QUARTA SETTIMANA dal 10/05/21 al 14/05/21	Pasta alla bolognese Tacchino freddo 1/2 porz. Carote Grattugiate Pane - Frutta	Pasta agli aromi Uovo sodo Spinaci al forno Pane - Frutta	Pasta pomodoro e olive Primo sale Fagiolini Pane - Frutta	Risotto alla parmigiana Bastoncini di merluzzo no glut Insalata di Pomodori Pane - Frutta	Pasta ai formaggi Arrosto di tacchino Insalata verde Pane - Frutta
PRIMA SETTIMANA Dal 17/05/21 al 21/05/21	Pasta zafferano e zucchine Crescenza Spinaci al forno Pane - Frutta	Gnocchi al pomodoro Uovo sodo Carote grattugiate Pane - Frutta	Risotto allo zafferano Polpette alla pizzaiola Fagiolini Pane - Frutta	Pasta all' extravergine Platessa Panata Insalata Pane - Frutta	Gnocchetti sardi al basilico Farinata di ceci Insalata di pomodori Pane - Frutta
SECONDA SETTIMANA Dal 24/05/21 al 28/05/21	Pizza margherita Mozzarella 1/2 porz. Fagiolini Pane - Frutta	Pasta agli aromi Tonno all'olio di oliva Insalata di pomodori Pane - Frutta	Polenta Spezzatino di pollo con carote e piselli Carote all'extravergine Pane - Frutta	Risotto al rosmarino Frittata al formaggio Zucchine trifolate Pane - Frutta	Pasta pomodoro e ricotta Petto di tacchino al limone Erbette all'olio Pane - Frutta
TERZA SETTIMANA dal 31/05/21 al 04/06/21	Menù di fine anno Ravioli no glutine Bastoncini di merluzzo no glut Insalata estiva Pane - Frutta - Gelato	Pasta al basilico Uovo sodo Insalata di pomodori Pane - Frutta	Ravioli di magro no glut Parmigiano 1/2 porz. Carote grattugiate Pane - Frutta	Risotto alla crema di zucchine Arrosto di tacchino Lattughino Pane - Frutta	Pasta al sugo di tonno Polpette di soia Zucchine gratinate Pane - Frutta
QUARTA SETTIMANA dal 07/06/21 al 11/06/21	Lasagne alla bolognese Fagiolini Pane - Frutta	Pasta all' Extravergine Frittata alle verure Insalata Verde Pane - Frutta	Risotto alla parmigiana Bastoncini di merluzzo no glut Carote grattugiate Pane - Frutta	Pasta pomodoro e olive Tacchino ai ferri Spinaci al forno Pane - Frutta	Pasta ai formaggi Primo sale Insalata di pomodori Pane - Frutta