



TABELLA ESTIVA **NO CARNE-PESCE** CON PASTI TRASPORTATI DAL CC DI ALZANO LOMBARDO

COMUNE DI ALBINO

A.S. 2020-2021

| DATE | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---|---|---|---|--|--|
| QUARTA SETTIMANA dal 12/04/21 al 16/04/21 | Menu KM 0 Polenta Lenticchie in umido Carote cotte Pane - Frutta | Riso all'inglese Frittata alle verdure Fagiolini Pane - Frutta | Pasta pomodoro e olive Primo sale Insalata Verde Pane - Frutta | Risotto alla parmigiana Tofu con verdura Carote grattugiate Pane - Frutta | Pasta ai formaggi Formaggio fresco Erbette al forno Pane - Frutta |
| | Risotto allo zafferano Scamorza Carote grattugiate Pane - Frutta | Pasta all'extravergine Farinata di lenticchie Spinaci al forno Pane - Frutta | Gnocchi al pesto Crocchette d'uovo e verdura Insalata di Pomodori Pane - Frutta | Pasta al pomodoro Crocchette di legumi Fagiolini Pane - Frutta | Riso all'inglese Polpette di soia Zucchine trifolate Pane - Frutta |
| PRIMA SETTIMANA dal 19/04/21 al 23/04/21 | Pizza margherita Mozzarella 1/2 porz. Fagiolini Pane - Frutta | Raviolini agli spinaci Tonno all'olio d'oliva Insalata Pane - Frutta | Pasta pomodoro e ricotta Formaggio fresco Carote grattugiate Pane - Frutta | Risotto al rosmarino Uovo sodo Erbette gratinate Pane - Frutta | Pasta agli aromi Farinata di piselli Insalata di Pomodori Pane - Frutta |
| SECONDA SETTIMANA dal 26/04/21 al 30/04/21 | Pasta al ragù di verdura Lenticchie in umido Fagiolini Pane - Frutta | Lasagne al pesto Carote e ceci in insalata Pane - Frutta | Menu a KM0 Risotto alla crema di zucchine Formai de mut Lattughino Pane - Frutta | Pasta al sugo di tonno Frittatina con patate Insalata di Pomodori Pane - Frutta | Pasta all' extravergine Formaggio fresco Zucchine trifolate Pane - Frutta |
| TERZA SETTIMANA dal 03/05/21 al 07/05/21 | | | | | |



TABELLA ESTIVA **NO CARNE-PESCE** CON PASTI TRASPORTATI DAL CC DI ALZANO LOMBARDO

COMUNE DI ALBINO

A.S. 2020-2021

| DATE | LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--|--|--|--|--|--|
| QUARTA SETTIMANA dal 10/05/21 al 14/05/21 | Pasta al pomodoro Parmigiano reggiano Carote Grattugiate Pane - Frutta | Pasta agli aromi Uovo sodo Spinaci al forno Pane - Frutta | Pasta pomodoro e olive Primo sale Fagiolini Pane - Frutta | Risotto alla parmigiana Polpette di soia Insalata di Pomodori Pane - Frutta | Pasta ai formaggi Lenticchie al rosmarino Insalata verde Pane - Frutta |
| PRIMA SETTIMANA Dal 17/05/21 al 21/05/21 | Pasta zafferano e zucchine Crescenza Spinaci al forno Pane - Frutta | Gnocchi al pomodoro Uovo sodo Carote grattugiate Pane - Frutta | Risotto allo zafferano Polpette di soia Fagiolini Pane - Frutta | Pasta all' extravergine Formaggio Insalata Pane - Frutta | Gnocchetti sardi al pesto Farinata di ceci Insalata di pomodori Pane - Frutta |
| SECONDA SETTIMANA Dal 24/05/21 al 28/05/21 | Pizza margherita Mozzarella 1/2 porz. Fagiolini Pane - Frutta | Pasta agli aromi Tonno all'olio di oliva Insalata di pomodori Pane - Frutta | Polenta Lenticchie in umido Carote all'extravergine Pane - Frutta | Risotto al rosmarino Frittata al formaggio Zucchine trifolate Pane - Frutta | Pasta pomodoro e ricotta Crocchette di ceci Erbette all'olio Pane - Frutta |
| TERZA SETTIMANA dal 31/05/21 al 04/06/21 | Menù di fine anno Scarpinocc Formaggio fresco Insalata estiva Pane - Frutta - Gelato | Pasta al pesto Uovo sodo Insalata di pomodori Pane - Frutta | Ravioli di magro Parmigiano 1/2 porz. Carote grattugiate Pane - Frutta | Risotto alla crema di zucchine Frittata al formaggio Lattughino Pane - Frutta | Pasta al sugo di tonno Polpette di soia Zucchine gratinate Pane - Frutta |
| QUARTA SETTIMANA dal 07/06/21 al 11/06/21 | Lasagne vegetariane Carote e ceci in insalata Fagiolini Pane - Frutta | Pasta all' Extravergine Frittata alle verure Insalata Verde Pane - Frutta | Risotto alla parmigiana Farinata di lenticchie Carote grattugiate Pane - Frutta | Pasta pomodoro e olive Uovo sodo Spinaci al forno Pane - Frutta | Pasta ai formaggi Primo sale Insalata di pomodori Pane - Frutta |