



TABELLA ESTIVA **VEGANO** CON PASTI TRASPORTATI DAL CC DI ALZANO LOMBARDO

COMUNE DI ALBINO

A.S. 2020-2021

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
QUARTA SETTIMANA	Menu KM 0	Riso all'inglese	Pasta pomodoro e olive	Risotto no latte	Pasta all' extravergine
	Polenta	Farinata di piselli	Polpette di soia	Tofu con verdure	Fagioli in umido
dal 12/04/21 al 16/04/21	Lenticchie in umido Carote cotte Pane - Frutta	Fagiolini Pane - Frutta	Insalata Verde Pane - Frutta	Carote grattugiate Pane - Frutta	Erbette al forno Pane - Frutta
PRIMA SETTIMANA	Risotto no latte allo zafferano	Pasta all'extravergine	Gnocchi al basilico	Pasta al pomodoro	Riso all'inglese
	Hamburger di legumi	Lenticchie al rosmarino	Fagioli in umido	Crocchette di legumi	Polpette di soia
dal 19/04/21 al 23/04/21	Carote grattugiate Pane - Frutta	Spinaci al forno Pane - Frutta	Insalata di Pomodori Pane - Frutta	Fagiolini Pane - Frutta	Zucchine trifolate Pane - Frutta
SECONDA SETTIMANA	Pizza no latte	Pasta agli aromi	Pasta al pomodoro	Risotto al rosmarino no latte	Pasta agli aromi
	Tofu alla piastra	Crocchette di ceci	Cannellini all'extra	Legumi in umido	Polpette di soia
dal 26/04/21 al 30/04/21	Fagiolini Pane - Frutta	Insalata Pane - Frutta	Carote grattugiate Pane - Frutta	Erbette Pane - Frutta	Insalata di Pomodori Pane - Frutta
TERZA SETTIMANA	Pasta al ragù di verdura	Lasagne vegane	Menu a KM0	Pasta al sugo di tonno	Pasta all' extravergine
	Lenticchie in umido	Carote e ceci in insalata	Risotto no latte alla crema di zucchine	Crocchette di legumi	Hamburger di legumi
dal 03/05/21 al 07/05/21	Fagiolini Pane - Frutta	Pane - Frutta	Farinata di piselli Lattughino Pane - Frutta	Insalata di Pomodori Pane - Frutta	Zucchine trifolate Pane - Frutta



TABELLA ESTIVA **VEGANO** CON PASTI TRASPORTATI DAL CC DI ALZANO LOMBARDO

COMUNE DI ALBINO

A.S. 2020-2021

DATE	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
QUARTA SETTIMANA dal 10/05/21 al 14/05/21	Pasta al pomodoro Tofu con verdure Carote Grattugiate Pane - Frutta	Pasta agli aromi Ceci in umido Spinaci al forno Pane - Frutta	Pasta pomodoro e olive Cannellini all'extra Fagiolini Pane - Frutta	Risotto alla parmigiana Polpette di soia Insalata di Pomodori Pane - Frutta	Pasta allexta Lenticchie al rosmarino Insalata verde Pane - Frutta
PRIMA SETTIMANA Dal 17/05/21 al 21/05/21	Pasta alle zucchine Crocchette di ceci Spinaci al forno Pane - Frutta	Gnocchi al pomodoro Hamburger di legumi Carote grattugiate Pane - Frutta	Risotto no latte allo zafferano Polpette di soia Fagiolini Pane - Frutta	Pasta all' extravergine Farinata di piselli Insalata Pane - Frutta	Gnocchetti sardi al basilico Lenticchie in umido Insalata di pomodori Pane - Frutta
SECONDA SETTIMANA Dal 24/05/21 al 28/05/21	Pizza no latte Tofu alla piastra Fagiolini Pane - Frutta	Pasta agli aromi Borlotti in umido Insalata di pomodori Pane - Frutta	Polenta Polpette di soia Carote all'extravergine Pane - Frutta	Risotto al rosmarino no latte Legumi in umido Zucchine trifolate Pane - Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette di ceci Erbette all'olio Pane - Frutta
TERZA SETTIMANA dal 31/05/21 al 04/06/21	Menù di fine anno Risotto no latte allo zafferano Farinata di lenticchie Insalata estiva Pane - Frutta - Gelato	Pasta al basilico Crocchette di legumi Insalata di pomodori Pane - Frutta	Pasta agli aromi Cannellini all'extra Carote grattugiate Pane - Frutta	Risotto no latte alla crema di zucchine Hamburger di legumi Lattughino Pane - Frutta	Pasta al sugo di tonno Legumi in umido Zucchine gratinate Pane - Frutta
QUARTA SETTIMANA dal 07/06/21 al 11/06/21	Lasagne vegane Carote e ceci in insalata Pane - Frutta	Pasta all' Extravergine Lenticchie alla pizzaiola Insalata Verde Pane - Frutta	Risotto no latte alla parmigiana Polpette di soia Carote grattugiate Pane - Frutta	Pasta pomodoro e olive Tofu con verdure Spinaci al forno Pane - Frutta	Pasta alle zucchine Crocchette di ceci Insalata di pomodori Pane - Frutta

